

PRESENTATION DU CLUB



LE COMITE DIRECTEUR

Présidente : Sylvie LEFEVRE

Vice-président : Sylvain VANSEVENANT

Secrétaire : Sabine BOCLET

Secrétaire adjointe : Sonia FOIRE

Trésorière : Amandine LEPONT

Trésorier adjoint : Vincent LEPONT

Notre association « **ATHLETIC CLUB FRIVILLE** » est née il y a 11 ans, régie par la loi des Associations de 1901 et affiliée à la Fédération Française d'Athlétisme. Elle est composée de 12 membres élus au conseil d'administration et de 110 licenciés dont 75% de jeunes de 4 à 18 ans.

Dynamique, familial et populaire, le club se classe à la cinquième place du département.

L'encadrement des athlètes du club est assuré par 10 entraîneurs.

L'ACF organise régulièrement des manifestations pour la performance et la convivialité sportive en sociabilisant les jeunes dans ces structures.

Les 3 principales manifestations sont :

- Le Vimeu'Trail en octobre
- La Corrida de Noël en décembre
- La Marche Gourmande en mai

L'ACF participe à toutes les épreuves d'athlétisme sur piste au niveau départemental jusqu'au championnat de France, sur route avec de nombreuses courses, trails et marathons.



Siège social :

Mairie

50 Place Jean-Jaurès
80130 FRIVILLE-ESCARBOTIN.



Tél. 06.89.86.59.44

E.Mail : acfriville@orange.fr

Site Facebook : <https://www.facebook.com/ACF>

Groupe public - 619 membres en 2022

« On est tous athlètes »



LES MEMBRES DU BUREAU

- ◆ Madame Laetitia REY
- ◆ Madame Stéphanie VILLAIN
- ◆ Monsieur Eric GUILLOT
- ◆ Monsieur Rémy BELLART
- ◆ Monsieur Mathieu GUERIEL
- ◆ Monsieur Jimmy VUE



ORGANISATION SPORTIVE DU CLUB

LES ECOLES D'ATHLETISME

(Babys - Eveils - Poussins)

C'est un dispositif essentiel pour l'avenir du club. Amener les enfants à continuer avec envie et plaisir l'athlétisme les années suivantes dans le respect de leur développement et de leur santé à partir de situations jouées et de rencontres inter-clubs.

Deux séances d'entraînement par semaine :

- Le mercredi de 16H45 à 18H15
- Le samedi de 14H00 à 15h30



BENJAMINS ET MINIMES

Faire découvrir aux jeunes les courses, les sauts, les lancers, la marche, les fondamentaux techniques et le règlement de toutes les familles athlétiques dans le respect de leur développement physique et psychique.

Trois séances d'entraînement par semaine :

- Le mardi de 18H00 à 19H30
- Le jeudi de 18H00 à 19H30
- Le samedi de 10H00 à 11H30 (spécialité fond et demi fond)



LES CADETS

C'est une catégorie charnière essentielle pour assurer le niveau sportif du club. Développer les fondamentaux techniques dans plusieurs disciplines par le biais des entraîneurs de spécialités et participer en priorité aux compétitions par équipe.

Trois séances d'entraînement par semaine :

- Le mardi de 18H00 à 19H30
- Le jeudi de 18H00 à 19H30
- Le samedi de 10H00 à 11H30 (spécialité fond et demi fond)



LES JUNIORS ET ESPOIRS

Catégories où il faut être très attentif à l'équilibre entre la pratique du sport et les études pour les aider à s'épanouir dans leur vie future. Aider les athlètes à atteindre leur meilleur niveau dans une ou plusieurs spécialités.

Participer aux compétitions par équipe et individuel au plus haut niveau.

Trois séances d'entraînement par semaine :

- Le mardi de 18H00 à 19H30
- Le jeudi de 18H00 à 19H30
- Le samedi de 10H00 à 11H30 (spécialité fond et demi fond)



LES SENIORS ET MASTERS

Offrir le choix de tous types de pratique : Compétitions ou loisirs : piste, route, trail

Trois séances d'entraînement par semaine :

- Le mardi de 18H00 à 19H30
- Le samedi de 10H00 à 11H30 (spécialité fond et demi fond)
- Une journée libre en semaine



A PARTIR DES CADETS

Tous les dimanches matin, sortie marche nordique, randonnée et Athlé Santé de 9H00 à 12H00

Les horaires peuvent être modifiés en fonction de l'entraîneur. Possibilité d'un entraînement supplémentaire en semaine.

3 GROUPES de marche :

- Randonnée d'environ 5 kms
- Randonnée de 10 à 15 kms
- Randonnée de 12 à 20 kms



UN PROJET PEDAGOGIQUE AMBITIEUX

« LE SPORT ADAPTE »



La Fédération Française du Sport Adapté a délégué au Ministère de la Santé et du Sport pour organiser et coordonner la pratique des activités physiques et sportives pour les personnes en situation de handicap mental et psychique.

L'ATHLETIC CLUB DE FRIVILLE a donc décidé de proposer un partenariat avec le Centre de Polyhandicapés pour enfants et ados de

Cayeux-sur-Mer et ce dès la rentrée de Septembre 2022.

Des activités motrices organisées sous forme de parcours moteurs aux personnes les plus en difficulté enseignant les gestes de bases des activités physiques et sportives (se déplacer, lancer, franchir) seront proposées à ces jeunes enfants encadrés par leurs éducateurs de leur structure formés aux spécificités du

handicap mental et accompagnés par un éducateur initié en sport adapté au sein du club.

Ces enfants seront en inclusion avec l'école d'athlétisme le mercredi après-midi de 16H45 à 18H15, deux fois par mois.



Bienvenue
CHEZ NOS PARTENAIRES



LES ENTRAINEURS DU CLUB

Ecole d'athlétisme :

Jimmy VUE - Sylvie LEFEVRE - Amandine LEPONT

Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Espoirs :

Sylvain VANSEVENANT - Eric GUILLOT - Jean-Philippe LEPHAY

Cadets aux Masters - option Course à pied :

Jimmy VUE - Mathieu GUERIEL

Cadets aux Masters - Marche nordique -

randonnée ATHLE Santé :

Valérie DURAND - Bernard DEPOILLY - Mathieu GUERIEL - Philippe LEFEVRE